

PAMELA MONSERRATH QUITO CALLE



EL LÍMITE DE LO REAL

Diseño de carátula y edición:
D.I. Santa de la Caridad Ruiz Crespo

Dirección editorial:
Dr.C. Blas Yoel Juanes Giraud

ISBN: 978-9942-675-18-7

Sobre la presente edición:
Copyright © YOL Editorial, 2024
Copyright de Texto © Los autores 2024
Copyright de Edición © YOL Editorial 2024

Podrá reproducirse, de forma parcial o total el contenido de esta obra, siempre que se haga de forma literal y se mencione a:

YOL Editorial
Pedro Vicente Maldonado y Vicente Andrade, 2-18, Quito, Ecuador.
<http://www.yoleditorial.com>
E-mail: consejo@yoleditorial.com



RESUMEN

En el tejido de la vida, la autora, psicóloga clínica y magíster en Estudios de Género, ha recorrido caminos que transitan entre lo palpable y lo etéreo. Desde su pequeña ciudad, donde el activismo la hizo alzar la voz por los más vulnerables, hasta los silencios de la individualización en su consulta, ha explorado los límites de lo real.

Sus versos nacen del susurro de la incertidumbre, de los recuerdos de lucha en colectivos feministas, y de la delicada fusión entre la mente y el alma. A sus 26 años, mientras avanza hacia la especialización en Neuropsicología Clínica, su poesía toma vida, siempre bajo la inspiración de Miguel Gane, con quien ha compartido letras y sueños. Así, en "El Límite de lo Real", sus palabras son hilos que conectan lo tangible con lo inefable, uniendo su vocación terapéutica con la magia de un clown que cura con risas.

Este poemario es un viaje íntimo que danza entre la fragilidad y la fortaleza, una invitación a cruzar el umbral donde lo emocional y lo racional se encuentran, dando vida a los versos que, como su vida, abrazan lo complejo y lo simple, lo real y lo imaginado.



EL LÍMITE DE LO REAL

POEMARIO

QUITO - ECUADOR



EL LÍMITE DE LO REAL

Raíz

También se fue mamá, luego papá

Yo tenía un príncipe azul
Yo tenía mimos y amor
Yo tenía todo su calor.

Un día la tormenta nos llegó
Y mi príncipe tuvo que huir
Salir al rescate, para surgir.

Dejó de ser mi príncipe protector
Se marchó, el nadó y llegó,
Llegó a su destino pero con un profundo dolor.

Su niña aquí se quedó
Recordando, escribiendo y llorando,
Consumida por su vacío interior

No sé como todo siguió,
Pues los años nos alejó
Nos dejó solos, sin luz ni emoción.

Cuando él se marchó
Ni su nombre podía pronunciar

Solo sé que le decía papá...



Pajarito

Pequeñito, así me llamaba mi mamá
Para entonces yo solo era una hoja en blanco
Quizá una página de un nuevo libro que tenía que pintar

El pequeñito entre colores cálidos y sobrios, empezó a colorear
Sus días grises, coloridos, lineales y ondulados empezó a plasmar
Tratando de no estancarse en la fría tempestad que por ahí
empezaba a pasar

Mudándose y corriendo de ciudad en ciudad
El pequeñito no paraba de pintar
Con la dulce voz de mamá nuevos lienzos empezó a crear

Las hojas parecían que se iban a terminar,
La incertidumbre, el miedo de avanzar lo impulsaron a ir más allá
Mirando hacia atrás, con su casa de la infancia cómo pilares
sólidos empezó su nuevo hogar

El Pajarito ya grande se empezó a preguntar:
¿Por dónde empezar, con tanto que contar?
Recuerdos de la niñez que forman parte de mi actual pintar

Esos serán la base de mi nuevo andar
El refugio que me protege incluso al respirar
Sueños cumplidos que hoy me inspiran a luchar mucho más

Sin dejar de ser ese pequeñito de mamá

Hermanas

Juntas somos fuego y calor
Su sonrisa coloreaba mi oscuro mundo.
La veía y sabía que todo pasaría

Teníamos heridas, dolor y odio
Pero sabíamos cómo curarnos, ella me curaba
Ella parecía invencible, tan fuerte y valiente.

Ahora me encuentro en su lugar
Que difícil es tener que levantarla
La admiro, la respeto y la amo.

Es una tarea muy grande reconstruirla,
Volverla a quien ella era
Pensar que para ella eso era muy fácil, me resulta irreal

Su voz que sin descansar repetía
“Tu luz volverá a brillar, tu calor se volverá a sentir”
“Volveremos para comernos el mundo”

Despierta querida, ven e ilumina mi vida.



Estrellas

Yo soñé contigo desde que tengo memoria
Siendo una pequeñita estrella en el vientre de mamá
Ya brillabas iluminando mi rostro y robando mi corazón

Y por fin llegaste...

Tu sonrisa cálida, esos ojitos de cielo nocturno
Tu humor cambiante pero perfecto
Forman parte de ti estrellita mía

Aunque nuestro destino sea una lejos de la otra nuestro brillar
ilumina cualquier planeta
Desde que me acompañas tu destello hace más fuerte el mío
Cerca o lejos brillando juntas no nos apagaremos

Estoy segura que nadie podrá apagar tu luz, nuestra luz
Pedacito del cielo alumbras el mundo de papá y mamá
Guías el camino mío dándole sentido, amor y fuerza para seguir

Mi estrella brillante, cada día más radiante y grande
Todos los que te vemos sentimos tu resplandor
Es tan fuerte que aunque sea la oscuridad más intensa ahí estás
para darnos fulgor

No hace falta que llegue la noche para sentirte
Porque cada vez que miro a mi alrededor ahí está mi estrella
A veces fugaz, a veces una galaxia eterna

Pero siempre presente

Incluso más potente que la Gran Nube de Magallanes
Te llamaría Sirio, la estrella más grande de la existencia
Pero tu magnitud es mil veces más poderosa

Así que te llamaré Valentina la nueva estrella
La misma que iluminó a nuestros padres
Para elegir para ti el nombre exacto

Valentina la más Valiente al enfrentar la vida
Valentina la líder que nos guía con amor y empatía
Valentina la mujer fuerte que nos levanta de cada caída

Mi Valentina que aunque no seas del todo mía
Cada día eres la adrenalina que me mantiene aún viva
Mi heroína, amorosa y dulce incluso en tu partida

Al decirme adiós y regresar a casa con papá y mamá
Gracias por tanto hermosa Valentina
Ya no eres una niña. Pero siempre serás mi estrella



Lo que fue

Ya he sufrido por amor,
Y he llorado por horas.
Ya he gritado y reventado un cristal

Y también me he sentido aquel cristal.
Ya me habían clavado espinas,
Las espinas de mis rosas de cumpleaños.

Pero sobre todo ya tuve mi alma golpeada
Junto a mi cuerpo destrozado.
Pero respiré... Parecía mi primera vez

Yo empecé a luchar, tomé mi mano y me levanté
Me sentí en la cúspide del paraíso,
Y me prometí no volver a caer.

Me prometí no rogar más,
Me aseguré de no volverme a ilusionar
Pero tropecé, me equivoqué y nuevamente caí

Y esta vez no fue un amor pasional
Me había destrozado el “amor familiar”,
Ese amor ficticio que yo había alucinado.

Caí de aquel precipicio del amor,
Y no tuve protección...
Entonces entendí!

Luego de años de soledad y una grave caída, entendí.
Me encontré nuevamente rota,
Destrozada y desplazada...



Lo que fue

Ya he sufrido por amor,
Y he llorado por horas.
Ya he gritado y reventado un cristal

Y también me he sentido aquel cristal.
Ya me habían clavado espinas,
Las espinas de mis rosas de cumpleaños.

Pero sobre todo ya tuve mi alma golpeada
Junto a mi cuerpo destrozado.
Pero respiré... Parecía mi primera vez

Yo empecé a luchar, tomé mi mano y me levanté
Me sentí en la cúspide del paraíso,
Y me prometí no volver a caer.

Me prometí no rogar más,
Me aseguré de no volverme a ilusionar
Pero tropecé, me equivoqué y nuevamente caí

Y esta vez no fue un amor pasional
Me había destrozado el “amor familiar”,
Ese amor ficticio que yo había alucinado.

Caí de aquel precipicio del amor,
Y no tuve protección...
Entonces entendí!

Luego de años de soledad y una grave caída, entendí.
Me encontré nuevamente rota,
Destrozada y desplazada...

Sentido

Loca

Llámame loca
Pero es que yo siento que es aquí

En donde el corazón me palpita
Cada vez que dices >>Mi niña<<

¿Será que aquí es ?

Ese lugar en el que me puedes
Ahí en donde soy sumisa, pero también reina

En el único espacio en el que soy yo Completamente tuya

Llena de amor y fantasía
Sin miedo y con ilusión

Pero claro que es aquí!
Porque aquí incluso el dolor se vuelve humo

Allí recostadita en tu pecho
En ese escondite secreto

En la chimenea que me da calor
En ese pedacito de carne que llamo mi hogar

A tu lado,

En dónde por siempre y para siempre Quiero ser...

Tú dulce niña enamorada

Eres tú

Después de un tiempo aquí estoy de nuevo
Extrañándote más que ayer
Sintiéndote más que nunca

Si, sintiéndote!

Con tu aroma en mi almohada
Y tu esencia en la lluvia

Quizás necesitábamos separarnos
Para así poder volver a encontrarnos

La Paz que hoy tenemos
El amor que hoy despiden nuestros ojos al vernos

Al observarnos a través del tiempo
Es así que hoy sé que eres
Tú y siempre tú



Coincidir

Era inconfundible

Un hoddie negro
Auriculares colgando de su cuello
Era él...

Justo hoy deseaba no pensarte
No llamarte- no buscarte - no necesitarte
Porque se volvió muy agotador enamorarse de quien no te ve

Pero la vida se empeña en prolongar esta obsesión

Tenía la mente en blanco y aunque con silencio en mi mente
Sé que deseaba sentir tu cuerpo sobre el mío

Sin buscarte te encontré con la mirada perdida y el ceño fruncido
Hasta parecía que buscabas respuestas

Parecías perdido dentro de ti mismo, sumergido en tu mente
Quizá hasta encontraste respuestas en ese cigarrillo

Un tabaco apagado en la pared olvidada del museo de la hermosa
Cuenca
Y qué ganas de correr a ti y abrazarte por la espalda

De tomar tus manos y contarte como se me aceleró el corazón al
verte

Y Reconocer que sigo enamorada de ti

Mi Curandero

Él tocó a mi puerta,
Al abrirla me encontró bañada en llanto,
Estática en la cama

Apenas vestía una camisa blanca
Mojada de esas que ya ni color tienen
Mi cabello era un total cataclismo

Mi cara humectante natural y salado tenía
Tiernamente me miró,
Me envolvió en sus fornidos brazos

Lloré más, realmente gritaba...
Colocó su mano en mi mejilla,
Levantó mi rostro compungido

Me atacó con su penetrante mirada y su dulce voz me dijo:
“Eres hermosa cariño”

Entonces supe que estaba en los brazos correctos

El llanto se fué
El amor a mi llegó

Fragancia de azúcar

Diez días de sed
Solo 240 horas de calor silencioso
Ardiente fuego en la curva más discreta.

No ha pasado mayor espera,
Pero parecen años y el agua no extingue el fuego.

Humedad acumulada que lastima
Daña el revestimiento de aquellas paredes de algodón
Bragas que cubren un “tesoro de gran valor”

Aunque yo lo llamo la fuente de placer y amor
Extinguir este calor necesito
O será que apagarlo no es precisamente el objetivo

No tengo respuestas
Es por eso que hoy usaré mis manos,
las mismas que erizan tu piel y encienden tu ser.

Por hoy solo me puedes imaginar
Yo en tú lugar
Tú en el mío, hasta podernos encontrar



Mi Luz

Te divisé en el fondo de la pista
Sin saber que ibas a ser tú...
Tú, el que tomaría mi mano

Él que me invitaría a bailar
Desde entonces camino en compañía
-Tú dulce compañía-

Ahora eres el que sin miedo a nada
Me sostiene en medio de tanto dolor
El tuyo junto al mío

Un día por fin te besé!

Sin freno y sin pudor...
En mi defensa la lujuria me invadió,
Al igual que el miedo de no volver a verte,

Aterrada de no volver a besarte
Extraordinariamente hoy bebo a diario de tus labios
Incluso con solo imaginarlos

Ya con el tiempo, te miré fijamente!

Sin sospecha, ni temor...
Y para ser sincera aún buscaba tu esencia,
Descubrir qué dice tu mirada, en ese entonces no lo logré

Sorpresivamente esa “esencia” hoy me envuelve
Me enamora en cada roce de
De nuestras miradas -y de cuerpo-

Me enamoré

Me regalaste millones de vasijas de miel
Y deseo darte las gracias. Gracias por estar,
Por permitirte coincidir con mi personalidad.

Por abrirme las puertas de tu intimidad,
Mil gracias por dejarme pasar
Porque por todo eso hoy estoy segura de que...

ERES TÚ

Hoy no cabe duda que soy adicta a tus labios en los míos,
De tus labios en mis pechos
Y porque no a tus labios en debilidad excitante, claro que...

ERES TÚ

Tú al compartir tu vida junto a la mía,
Al lanzarte al vacío confiando en el paracaídas
Y aquí estamos

Hoy juntos de la mano,
Sobreviviendo a cada obstáculo
Dejándonos caer una vez más porque...

SOMOS UN NOSOTROS

Y llévate este último gracias
Uno que engloba todo lo que en palabras no puedo expresar
Porque este amor sobrepasa los límites de lo explicativo

Bueno, me falta decírtelo una vez más,
Porque no me es suficiente
Gracias por formar junto a mí este...

NOSOTROS!

El alma

Jardín

Dime si vuelves a sentir
Dime qué tan suaves son sus manos
Dime qué bonita que es ella
Dímelo porque lo necesito.

Que pasaba por ti cuando la tomaste
¿Pensaste acaso ?
Sabías que estabas matando y gozando
Dime qué fue, sentiste fuego o solo fue agua.

Corres tras sus faldas,
Llevas flores y el viento te golpea
No lo logras y entonces regresas
Regresas por mi.

A mi! que ya soy alma caída
Cuando mi pulmón ya no respira
Decides volver cuando los tulipanes han muerto
Se han secado en este triste cementerio llamado huerto

Pero sabías que aún así yo te recibiría.
El tiempo ya no cuenta
Los años ahora son daños
Las caricias hoy son golpes

El amor hoy es Chernobyl
Mis venas sobrevivientes de navajas armadas
Y por mi cuerpo solo arde alcohol
Y aún me dices que por ella fluye la vida.

Vida prematura en un vientre al que envidio
Nuevamente, tú
Dejando tus semillas sin siquiera ser terreno

Solo apresúrate divino traidor
Que a tu paso insensato
Odio, destrucción y vida inocente has dejado...
No tarda el castigo en capturarte y la muerte en torturarte.

Yo ya no estaré para cobijarte



Intento de fuga

Te pierdes y entonces qué sigue,
Qué pasa cuando te detienes
Cuando el freno te ha pegado fuerte
Cuando la vida ya no gira con sentido
Que pasa ahora con aquella mujer
Ese ser que siente y a la vez miente

La niña que hoy es adulta y ya no ríe
La misma que siente el mar en sus mejillas
Siente el fuego en sus dedos
Siente el metal en sus muñecas
Pero nada la despierta
una Anhedonia pura y completa

Qué pasa cuando esa mujer se va
Corre detrás de un sueño y la atropellan
Cuando sube tan alto y se asfixia
Se ahoga por el cúmulo de cuerdas en su vida
Se cansa de los golpes en su cuerpo
Y de las heridas en su alma

Vida que se deshidrata
Vida que desciende y termina
Y la mujer valiente que tanto sonreía?
¡Qué pasó entonces con ella!
¿Quién la detuvo?
¿Quien la ayudó ?

Todos gritan y reclaman
“En donde estuvieron malditos bastardos”
Hay quienes caen en la pena
Quienes se secan de dolor
Quienes no entienden
Pero sobre todo quienes la culpan y se desentienden

“Tan bien se veía”,
Dicen unos cuantos.
“Parecía que todo le iba bien”,
susurran unos tantos

“Estaría drogada”, murmuran...
“Algo loca parecía”, rumorean

“La verdad no la sabremos”, alguien grita
“Todas la matamos”, su mejor amiga vocea
“Silencio canallas”, su madre expresa

Un silencio incómodo, pero sanador se disgrega

“ Si tan solo viva siguiera
Algo muy coherente ella nos dijera”

Mientras un valiente extraño revela:

Vivimos en el mundo del hubiera
Lamentándonos con llanto su ausencia hiela

Debería llegar la hora de hacer algo,
Siquiera saben cuántas se siguen ahogando

Acaso te has preocupado por tu “amiga”
¿O al menos de tú conocida?

La culpa muchas veces no la tiene una suicida,
La muerte inducida es su última salida

Antes de recurrir a ella, y ya estaba pérdida
Cada alma sufrida grita por no ser consumida

La responsabilidad entonces de tan cruel partida
La tengo yo, la tienes tú y está en cada esquina

Drenaje

Estaba tan pérdida
Hasta que un día me dijeron
Toma tu dolor y conviértelo en arte...

Les hice caso, llena de temor
Aquí estoy
Sentada, esperando acomodar mi dolor

Intentando transmitir todo el amor convertido en sangre,
Transformando cada lágrima en poesía
Y no lo consigo,

No puedo sacarme el cuchillo del pecho
Romantizar el dolor o solo transmitirlo al papel
Y que ahí se quede como si lo drenara

Lo intentaré,
Tiraré al viento este sentimiento
Que se siente más fuerte que el resentimiento.

Pero lo haré, con cada cicatriz
De la mano de cada herida sangrante
Cargando con todo lo que pesa

Bajaré al infierno
Te presentaré con el peor demonio, te entregaré a él
Y me reiré.

Gozaré verte caer, maldito dolor
Disfrutaré romperte en mil pedazos, sin poderlo creer
Y entonces intentaré calmar el odio

Y te perdonaré,
Las heridas ya serán solo huellas
Lo haré y al fin te olvidaré

Sin darme cuenta ya lo hice

Déjame

Tanto he pedido que te quedes para hoy decirte déjame
Déjame sentirme muerta
Deja que la sangre que corre por mis venas desaparezca
Que sea como el agua dulce que por mi cuerpo transita

Tal como cuando grito en la regadera de mi trinchera
En donde nadie me escucha
Y el viento se lleva mi triste desdicha

Qué más da un poco más de dolor
Si es este mismo dolor el que resulta ser mi motor
Si es esa misma sangre que vuelvo a mirar con amor

¿Y porque amor me dices?
Yo solo puedo decirte que no lo analices
Porque solo yo comprendo cómo en desangrarme vivo

Y vuelvo amar
Amar ese dolor que muy dentro me dice sangra Sangra hasta
dormir y reposa en tu dolor

Y al día siguiente ya no tiene sentido sangrar
Porque solo entonces sé que sigo viva
Con la voz ronca que vuelve a pedirte

-No me Dejes-

Esperando el próximo Déjame

El recuerdo

Me puse a observar mi galería
No a verla, observarla
Con todo lo que aquello implica

Análisis, auto sabotaje,
Crítica Dulzura, sonrisas y lágrimas
Un mar de emociones inexplicables

Y solo entonces pude entender que soy valiosa
Que soy un pequeño mundo de matices
Entre grises y tonos pasteles

Y de pronto a mi mente vino una imagen
Una imagen triste y dolorosa
Una caja en medio con un cuerpo frío dentro

Mi cuerpo... Frío e inerte
Un entorno de gritos y llanto
Dolor en cada esquina, miles de personas rotas

Imagine entonces que triste sería irme
Que amargo se siente el ambiente
Que pérdida de tiempo estar ahí

Me retracté y a mi mente le di luz
Empecé a entender lo duro de mi suicidio
Lo difícil que sería para todos un mundo sin mi

La pérdida de tiempo al estar ahí
Cuando podríamos estar riendo
O incluso llorando pero viviendo

Comprendí entonces que *EL RECUERDO* me salvó
Que a veces solo hace falta mirar hacia atrás
Y ver que mi ausencia causa conmoción

Siempre volveré a ti
Porque mirar atrás también es bueno
Porque *EL RECUERDO* también es un salvavidas

Tormenta

Hoy está aquí
De nuevo apareció
Me golpea en el rostro y también en el pecho

Me hace temblar al enfrentarme a ella
Me deja sin respiración
Me lanza contra el piso

Y me pateo
Luego me dice: “no pasa nada”
Me quiere convencer de que todo estará bien

Después de sentir que iba a morir
Pareciera que todo se apaga y se acaba
Un momento de calma y tengo miedo

Miedo de que regrese y ahora sí me mate
Miedo a que se meta en mi mente y me asesine
Y me sigo convenciendo de que “sí puedo”

Repito constantemente que el título me salvará
Que quien soy me sacará de ahí
Y otra vez, me empieza asfixiar me quiere silenciar

Me obliga a rendirme y decir: “Ya no puedo más”
Y es que se siente como el final
Solo quiero ser yo quien asesina a la puta ansiedad

Si me termina matando,
Sepan que mi lucha fue incesantemente, contra mí, contra ella
pero tiene más fuerza.



Siente

¿Cómo me mantengo viva?
Si incluso vivir pesa
Si me pesa, incluso al mantenerme quieta

Una nube negra me alienta
Y también me dice siente
Siéntete viva, que tú me mantienes viva

Y entonces dejando de ser la dulce y tierna ama
Empecé a sentirme inquieta
A conocer cada esquina de esta piel

Ahora Mi piel
Mía, porque nunca la sentí mía
Y me dije "*Siente*"

Siéntete sin pena
Da mil vueltas y recorre cada vena
Respira profundo mientras tus huellas te aceleran

Te aceleran el pulso
Pero también la imaginación y la entrega
Luego regresa

Regresa y sé la dulce princesa
Que vuelve a ser la dueña de su piel tersa
Con esa sonrisa menos discreta por hoy sentirse traviesa

Tornado

Cuando todo pintada azul claro
Llegó la tormenta
Y es que así funciona

Después de un día de intenso calor
Cuando el sol te pega fuerte
Y lo disfrutas, llega la tormenta

Es inevitable parar la lluvia
Aunque intentes refugiarte
El agua mojará todo a su alrededor

Y nos preguntamos por qué
¿Por qué después de la magia te rompes?
¿Por qué si lo estabas haciendo bien?

Y te culpas...
Pero qué culpa tienes tú pequeña
Si lo hiciste bien hoy

Pintaste tu mundo de matices indescritibles
Pero así funciona,
No importa cuánto te esfuerces

Si la lluvia te moja y borra tu sonrisa
Es también parte del juego
De este juego de emociones

Del que estás cansada
¿Y cuándo tendrá fin? te preguntas a ti misma
Queriendo acabar con todo

Pero al mismo tiempo vivir
Pero recuerdas
Que no estás sola

Y otra vez te preguntas ¿y para qué?
Y muy bajito te dices
Para qué quiero compañía

“Si mis días siguen terminando muy oscuros”
Y un silencio largo te lleva al hueco
Al agujero del terror

Y duele...Yo sé que duele

Migrante

El miedo me está consumiendo
Y me abrume
Me aplasta como nunca antes

Hace un año mi vida cambió
Tome decisiones
Pensando “encontrar mi felicidad”

Hoy no quiero dejar de lado “mi sueño”
Si, entre comillas
Porque creo que lo que buscaba era afirmación

Pasó el tiempo
Mágicamente me enamoré
Mi vida dio un gran giro

Pero desde entonces
Sigo pensando que me equivoqué
¡No de amor, de destino!

Y ahora en mi mente resuena: ¿en serio me quiero ir?
Y si, si quiero... pero
¿Y mi nueva vida ?

Y el trabajo de ensueños que conseguí
Y el amor bonito que aquí encontré
Y mis días aquí

Y vivo día a día
En la cuerda floja del miedo
Y ya no puedo salir

Y quiero huir
Crear en mí, creen en él
Y su sueño de luchar por mi

Pero eso existe ?
Existe el amor a distancia
Que todo lo puede, que todo lo supera...

De verdad volveré a verte
¿Sentiré sus manos en mi cintura?
Volveré a besarte

Y ya no quiero seguir
Seguir con tanto miedo porque me pesa

Cansa y duele

Duele vivir en la incertidumbre
Lástima no saber qué hacer
Y me desgarran el alma no poderles ver
Mis padres me esperan?
O solo es ilusión de un futuro
Pero todos sabemos que el futuro es incierto
Y que puedo planificar si siento que la vida se me va

Y mi cabeza se llena de un profundo
¿Vale la pena seguir aquí?
Aquí, en el mundo

En este circuito sin encontrar un lugar
Un laberinto lleno de desilusiones que me aplastan
Me asfixian e intento sobrevivir

¿Y sobrevivir para que ? Si te vas a ir
Si me voy a ir...

Y es que todos se me van
Y lo único que espero es un nuevo Adiós soñando con tener un
accidente y ahora yo ser la que vuela

Fuerte

Me piden que siga y lo hago
Me piden que coma y también lo hago
Me piden que me cambie, si, lo hago

Pero y la fuerza ?



De dónde saco la fuerza
En dónde están las ganas de seguir
Cuando se perdió mi esencia

Estoy cansada y nadie lo comprende
Necesito dormir más pero nadie lo entiende
Quiero descansar de verdad y no lo logro

Existe la inminente necesidad de ser fuerte
De seguir por ellos, los otros
Mi familia, mis amigos y él - sobre todo por Él

Pero ¿Y la fuerza?
Cómo vive uno cuando la vida le pesa
Como sigo sin fortaleza



Mutismo de Salvación

He elegido el silencio como bandera
El símbolo de lucha que me ayuda a caminar
La máscara invisible que me protege

Si hablo, me destruyo
Porque si de morir se tratara - hablaría
Pero deseo dormir en silencio

Sin disturbio
Sin pena, ni dolor a terceros
Lentamente, como si todo fuera muy natural

Y no... No voy hablar
Porque soy yo!
La fuerte La Niña qué pasó por tanto y salió

La profesional exitosa que logró llegar hasta ahí
Y así me quiero quedar,
No quiero pena

No quiero llanto
No quiero culpables,
Tampoco conclusiones

Solo quiero dejarme caer de donde ya salí
Ese hueco profundo
Ese lugar en el que debí quedarme

Para no pasar el dilema de hoy
Apágame el corazón
Me repito a mi misma cada mañana

Necesito dormir
Apágame la vida
Me repito a cada tarde

Necesito dormir
Apágame la razón
Me repito a cada momento

Necesito morir

Ya déjame ir...

Terapeuta o Paciente - Humana

Mis pacientes...

El 90% de ellos con ideación suicida

La mayoría desea la muerte y los entiendo

Los entiendo y los abrazo y quisiera morir con ellos

Pero no lo puedo hacer - iatrogenia -

Y mi sobreexigencia no me permite salvarme

Porque estoy dentro de mi burbuja de perfección

Porque ni en sueños podría permitirme dormir

Por dormir, claro que hablo de morir

Aunque lo deseo,

Deseo desde el fondo terminar con el palpito

No porque no me guste mi vida, sino porque no la siento

Algo más allá de la despersonalización

Algo mucho más cerca de la distimia

Disconformidad con mi actualidad

Y lo tengo todo...

Lo tengo más que todo

-Una pareja maravillosa, una madre fabulosa y el trabajo de mis sueños -

¿Qué falta ?

Me pregunto cada maldito día

Que falta...

Vivo con el vacío en el pecho

Pero tampoco quiero ayuda Porque

“YO PUEDO SOLA”

Me escuchó en consulta y sé firmemente

Que soy maravillosa

Que soy una psicóloga fabulosa, llena de pacientes

A la que felicitan,

La que habla maravilloso y siempre tiene una respuesta

La que parece que tuviera una vida perfecta

Con solución a todo

Con equilibrio

Con amor

Pero al llegar a casa vuelvo a ser yo

Verdaderamente yo...

La que a veces se quiere morir y otras vivir

Atrapada

Y si nunca salgo de acá?
Me pregunté...
Me encontraba en una habitación sin puerta

Aquella en la que entré, sin saber cómo o por qué entre...
Miles de preguntas atormentan mi cabeza
Otras tantas dudas me hunden en el fondo de este mar

Un mar formado por lágrimas que se comenzaron a liberar
Y cómo salir de ahí ?
Tampoco lo sabía
Y una de esas tantas dudas me sigue matando

Me sigue apuñalando sin dejarme sangrar
Porque si sangro sería más fácil
Mi cuerpo bañado de rojo dolor me ayudaría a correr

Y quizá entonces despertaría mi consciencia
Que me ayudaría a encontrar la salida
La huída de este mar de llanto que me ahoga

Dejaría de ser infinito y quizá sólo quizá pudiera nadar
Pero tampoco comprendo porque depositó mi esperanza en un
quizás
Pensamientos fantasiosos que me hunden más

Si hoy la única salida que ronda por mi mente
Es el eterno descanso de una muerte que me traiga paz
Un dormir eterno que me permita reposar

Deseo

Si pudiera morir
Si tan solo pudiera abandonarte
Si la muerte fuera fácil

Si el dolor fuera controlable
Si tan solo pudiera morir y no amarte...
Me duele y me mata

Pero no mata cómo anhelo
Mata por dentro,
La superficie queda intacta

Es tan tentador querer destruirla...
Quisiera morir, sin dejarte morir
Quisiera volar, sin tener que llorar

Quisiera marcharme, sin que tengas que embriagarte
Quisiera un deseo, sin antes desearte
Lo que quisiera es todo lo que en conciencia no deseo



En el más allá

Fue suficiente un par de tragos,
Jazz a un muy alto volumen
Una sábana blanca que cortara tu respiración Para alcanzar lo
que tanto querías...

Morir.

Y nos quedamos,
Nos dejaste
Rotas, vacías, asustadas, queriendo comprender cómo y por qué.
Pero siempre sin respuestas

“Tenemos que saber que fue”

Me lo repetía día a día
Cómo si esa pregunta me devolviera tu sonrisa
No importaba que encontraré
Ya no podías regresar

En muchas me apoyé, toda tu pandilla
Pero claro, no encontrábamos alivio,
Nos volvíamos a romper y te volvíamos a recordar

Abrazadas en el patio quemamos una a una tus cartas
Evidencia de todo lo que nuestra niña había pasado
Siempre fuiste eso.
Nuestra niña

Se hizo tarde, no nos cansamos de esperar por ti
Pero tampoco ibas a llegar
Cruda -realidad-
Nos marchamos, empezamos a envenenarnos una por una

Como si la culpa esfumara el dolor
Necia, al menos yo
Con puñaladas encubiertas me arrepentía de no estar

Me atormentaba por haberte dejado sola
Seguía en mi búsqueda de respuestas
Un mar tormentoso y sin salida
Me ahogué, deje de vivir y te soñé

Me dijiste que por fin eras feliz,
Gritándome de mil maneras que te dejará dormir
No querías que busque más
y te escuche...

Duerme en Paz Estrellita Fugaz

Impulso

Fotografiándote

Lo vi y lo supe, era él
Era para mí, lo sabía por su mirada,
Por el jugueteo de mis labios
Por la humedad de mi intimidad al sentirlo.

El hombre con la cámara en sus ojos era mi tentación
Moría por sentir sus manos en mi cintura
Me imaginaba su tórax aplastando mi pecho.

No me rendí, cuando
Creí que lo logré,
Su lengua dio un paseo por mi delgado cuello
Y se alejó, con una sonrisa maliciosa y coqueta me dejó

Pero yo no podía dejarlo ir
Lo volví a encontrar
Y lo atrapé, como bruja malvada la manzana prohibida lo hice
morder

Mis tibios labios calentaban sus oídos y su piel
No solo me besó, se arriesgó
Provocándome un orgasmo nunca antes imaginado.

Claro... Me enamoré
Hoy lo quiero de regreso, tengo sed de él,
Ansío tus labios como mi alimento diario

En mi boca...
En mi pecho,
En mi abdomen

Y porque no en mi punto de explosión, Si fue algo que conocí
gracias a ti,

Y... qué bien sabe

Pero cada día te quiero volver a sentir
Con las mismas ansias
Que incluso puedo sentir
Esa agitada respiración mientras me miras y me haces tuya

Volando en la oscuridad

Te miraba fijamente,
admiraba tus marrones cristales e
Inhalaba aquel perfume excitante de tu piel.

Mientras bajabas tu mano por mi espalda yo pintaba
intensamente mis bragas
Permitiéndote beber de mi ser.

Nuestros cuerpos empezaron a bailar,
Se movían al son de nuestro amor
La intensidad subía y ya nada podía detenernos...

Entonces empecé a volar,
Llegue tan alto, que ya no podía parar
Y un TE AMO estruendoso me escuchaste gritar.

Empecé a sentirte más dentro de mi
Fuimos un solo cuerpo fusionado por la sal,

La sal del sudor y el dulce llanto que brotó a causa de tan grande
amor



Fuimos calor

A nuestro alrededor todo era sagrado
Todo se mantenía intacto
Y me tocaste.

Me devoraste con una sonrisa
Me enredaste con una caricia,
Me despojaste con tu mirada...

Me besaste lentamente y exploté.
Me revolqué entre tu piel
Me sumergí en tu humedad

Y me entregué completamente a tu miel
Sé que no hubo más que un beso
Un beso... intenso y dulce beso

Sé que no quisiste más que eso...
Así que: déjame soñar...
Pues tan solo soñando

Te permites penetrar

Para ti Querido M. Gane

Soy la loca enamorada de un ser que
No sabe de mi insignificante existencia

De mi mentor que no puedo ver
Mucho menos puedo tocar

Este es para ti
Que si puedo sentirte en cada verso,

Sentir tus manos en mis muslos mientras me lees

La Piel en los Labios

Mirarte a los ojos fijamente mientras me dices

¿Dónde viajas cuando me miras?

Y con una sonrisa tonta responderte:

-Nada como un mañanero-

Soy la loca que asegura que te inspiraste en mi nostalgia y sacaste
el poderoso

Ojos de sol

Soy aquella que mientras sueño y te hablo de mi deconstrucción,
te escucho susurrar

Mujer tenías que ser...

Hasta mi próximo sueño Queridísimo

GANÉ

Hogar

Quiero llegar a casa y acostarme junto a ti
Esperarte en nuestra cama
Usando mi lencería blanca

Quiero llegar a casa y entregarme a ti
Con el alma desnuda
Con el cuerpo ardiente

Saboreo dulcemente tu amor
Te veo explorando mi sexualidad
Poco a poco se va nublando mi alrededor

Estamos solos tú y yo
Tus suaves manos recorren mi cintura
Tus fríos labios saborean mi piel

Sutilmente volteas mi figura
Mientras disfrutas mis pechos
Yo disfruto de tu musculatura

Delicadamente bajas por mi ombligo
Yo despierto mis 5 sentidos
Estoy realmente en el paraíso

La tensión sube y la pasión se incrementa
Nuestros cuerpos arden
Y nuestra intimidad se inunda

Con firmeza sostienes mi cadera
Me susurras al oído, cuánto me deseas
Mientras yo me acomodo, dispuesta a ser devorada

La acción comienza...
Me penetras con pasión
Sostienes mi cabello y tus movimientos se incrementan

De pronto decides parar...
Me miras fijamente y me vuelves a voltear
Ahora debajo de ti solo incrementa nuestro palpitar

Nuevamente me penetras
Tus manos en mi pecho despiertan mi lujuria
Tú virilidad entonces me estremece

Mientras yo en mi galaxia grito tu nombre
Tú me miras fijamente
Y acaricias mi interior

Cambiamos de posición
Ahora quien toma el control soy yo
Con el mismo amor y la misma pasión

Cercanía invisible

Te tenía a milímetros
Tu cálido respirar rozaba lentamente mi mejilla
Mientras me sumergía más y más en tus pupilas

Te tenía tan cerca, tú mirándome
Que era tan sencillo sentir tu aliento
Claro que era imposible no querer besarte

¡Tan cerca!

Podía sentir el agridulce de tus labios
Sin dudarlo tome tu rostro.
Mientras mordía mi labio inferior

Imaginaba tu piel junto a la mía
Y te besé...
Una ola de sensaciones invadió mi interior

Te tomaba más fuerte y me excitaba
Mientras tú mirada más me provocaba
Y exploté, explotamos y nos devoramos

Con un miedo profundo nos entregamos
Ni siquiera dudamos, te hice mío y
comenzamos esta historia sin final.

Fuego

Quiero verte gritar
Si! Quiero escucharte amar

Gemir y sudar porque aún no me puedes tocar
Porque primero deseo jugar
Porque quiero que me mires

Porque quiero que me desees
Quiero ser esa copa de vino
La que nos tomamos juntos mientras nos miramos

Cuando me acaricias el pecho con los labios
Qué tal si bajas y mordisqueas mi punto más débil
Déjame verte empapado de sudor

Y sentir el latir sensual de tu corazón
Quiero sumergirme en tu aroma
Gozar de tu humedad

Devorarme toda tu intensidad
Beberme cada gota de ti
Y no parar hasta lograr terminar

Terminar empapados de placer

Fácil

Dicen que las chicas fuertes no sufren,
Que las heroínas no necesitan ser salvadas,
Que las señoritas no buscan sexo

Y que la mujer decente no compra lencería.
Y mírame aquí,
Sufriendo por sentir tus labios en mi cuerpo,

Esperando ser salvada de esta ansiedad por no tenerte,
Buscando saciar las ganas que mi intimidad siente,
Poniéndome sexy por si decides venir a verme.

Y me gritan fácil,
Por querer sentirte sobre mi cuerpo,
Y me llaman puta,

Por querer tenerte, sin siquiera bien conocerte
Y me vuelven a llamar puta y fácil,
Cuando solo quiero ser libre.

Críticas constantes atribuidas así mismo
Engaños de “dependencia”
Falsedad de necesidad ajena

Soy un tanto perversa, un tanto “puta” si así lo quieren llamar
Amante del sexo, quizá amante del amor
Y si! entonces llámame ...

Porque desde hoy decido sentir, sentirme y sentirte.

Consciente

¿Pensar o dejarse llevar ? Ese va a ser siempre el dilema...

He soñado tanto contigo
He pensado en ser tuya
He pensado en hacerte mía

La razón se me ha ido.
Pero esta vez,
Daré un paso, uno importante

Te entregaré cada espacio de mi piel,
Seré tuya sin medir el placer.
No temeré,

Ya te vi partir, más de una vez
Hoy estaré a tus pies
Desnuda, sin quitarme la ropa abriré mi ser...

No me digas que ya es tarde
¿Tarde ? No otra vez...
Estoy aquí dispuesta a gritar

Y tú ya no deseas estar...

LA VI...

Me quedé mirándola
Estaba estática
Con sus sensuales piernas extendidas

Con su fina lencería que me pedía libertad
No lo pensé dos veces y la desnudé
En mi mente la hice mía y la devoré

Su rostro y su temblar eran de otro mundo
Su íntimo lugar era profundo
Aquella mirada me dijo que sería mía

Que sin lugar a duda estábamos en sintonía
Mi alma volaba, mi mente fue tan lejos y
Cuando razoné ella ya solo era un cuento.

Incinerada

Sueños

Yo soñaba con conocerte
Mi corazón palpitaba a mil, pensaba tenerte
Mis noches eran infinitas, tú en mi mente
Mis días eran siglos, yo sin poder verte

Pasaron los años y seguía pensándote
Tú seguías en mí, aquí estabas muy presente
La tengo tan en el fondo
Quemando tan hondo

Y a pesar del tiempo y los tragos
El sueño de conocerte seguía haciéndome estragos
Me hacía tanto daño que empecé a olvidarte
Comencé a vivir una vida sin ti

Quise sacarte
Quise dejarte muy lejos
Pero tú te empeñaste en clavarte y lastimarme
Entonces accedí, creí en ti

Pensaba que sería distinto
Que sería un amor para siempre
De esos amores incondicionales
Esos amores que te cobijan
Y entonces decidiste lastimarme
Me destrozaste sin piedad
Y tuve que refugiarme en mi soledad,
Volver al mismo lugar, en el que empecé sin ti.

Roces

Te sentí a centímetros
Tu respiración violenta rozaba mi mejilla
Te quise besar, pero el miedo me besó primero.

Con mi mirada te desnudé,
Eras mío
En mi pensamiento te devoré sin siquiera tocarte,
Tú me penetrabas sin siquiera enterarte.

Con mis manos intenté hacerte beber.
Beber de mi boca, beber de mi piel,
Sentí tu humedad y tan solo volé...

Te miré, tus ojos eran cristales.
Cristales confusos. Eran cielo y eran mar,
Algo decían pero el placer no me dejaba comprender.
Por fin me acerqué,

Intenté deleitarte con mi dulzura y con mi fuego
Y tan solo conseguí tu desprecio.

Decir Adiós

Hoy volví a extrañarte
Aquí estás dentro de mí

En qué lugar, no sé, pero sé que estás
Aún siento tu calor

Tu voz y tu mirar siguen en mi mente
Aunque pierden la nitidez.

Sé que ya no sientes nada
Sé que ruegas que me vaya

Calma, ya me he ido, ya no estoy.
Solo déjame decirte que:

Si hubiese sabido que ese fue nuestro último beso no te habría
soltado
Te tendría tan pegado a mi que no sentiría ese dolor desalmado
Si hubiese sabido que ya no aguantarías pues hubiese actuado.

El hubiera no existe, me dices
-Ya lo sé-
Ya no te empeñes en hacerlo entender

He perdido la fé

Tu Partida

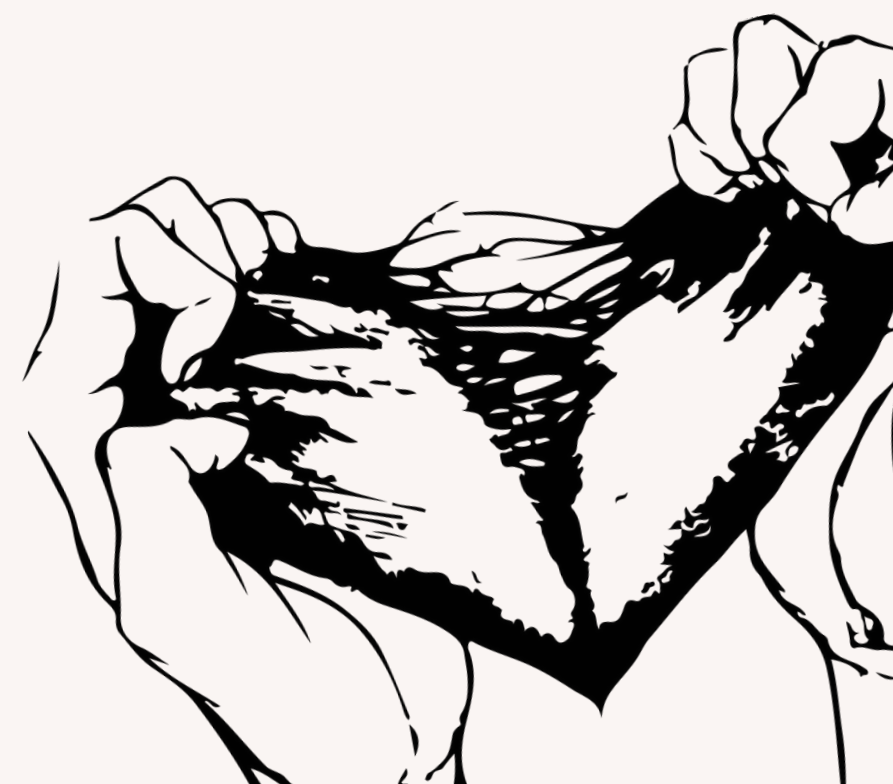
Ya ni siquiera sé que quiero
Cada golpe me vuelve a romper
Y si intento abrazarte, te rompo también

Y para qué he avanzado tanto
Si iba a terminar así
Para que caminamos juntos si al final te ibas a ir

Y los buenos momentos
Para qué... si igual nos íbamos a perder
Y ya no quiero seguir

Se me dividió el corazón
Y esa división dejó un vacío tan Grande
Que me cuesta pararme y estabilizarme

Y cómo encuentro ahora mis ganas de vivir
Si la vida está doliendo
Si avanzo tres pasos pero retrocedo mil



Egoísta

Me voy, y no porque lo desee
Debo partir porque no hay lugar para mi
Soy como la pieza perdida en el rompecabezas equivocado

Y pido un lugar, lo busco y hasta lo exijo
Pero no logro entender que “no es ahí”
Pero y si no es ahí, ¿Por qué yo no me quiero ir?

Algunos me dicen que se llama egoísmo
Yo prefiero decirlo Amor...
Minimizando el desastre que acabo de dejar

Y es que no me quiero ir,
Me cuesta partir de aquí, que aunque no es mi lugar
Me gusta... y me ilusiona meterme ahí

Ahí a donde no pertenezco
Sueño con un “quédate eres importante”
Pero a pesar de la respuesta; fría y contundente

Soy egoísta, porque aunque me voy físicamente
Mi mente y mis deseos se quedan con él
Guardando la esperanza de ese “ven”

Egoísta al esperar un mensaje más,
Sabido que su mundo se está derrumbando
Y el mío ni siquiera tiene sentido

Sentido alguno en relación a dolor
No tengo nada que sostener, no tengo nada que cargar
Pero sigo esperando que se apiade de mi

Que me vea, más allá de mi cuerpo
Como si fuera una víctima
Pero sigo siendo perpetrador

Dejando daño y dolor. A uno y terceros
¿Para qué? ¿me lo pregunto! o incluso ¿por qué?
Pero me rebota como un boomerang

-más dolor-

Egoísta, al querer quedarme de donde ya me sacaron
Egoísta, al empezar a amarle, cuando él ya tiene amor
Egoísta, al pensar buscarle, cuando él ya se marchó

Cobarde

Quise ser discreta, pero no pude
O quizá lo logre
Eso solo lo sabes tú



Esperaba ansiosa mirando el reloj
Esperando ese mensaje
“Estoy afuera”

Intentaba de mil maneras
No delatar mis ansias de verte
Porque claro, ni yo misma puedo ser sincera

Sincera conmigo
Mucho menos contigo,
Todo esto que siento es confuso



Te veo y no sé en qué momento me ilusioné
Me miro y no entiendo en qué instante
Consideré siquiera besarte

Y cuando por fin te acercaste a mí
Me paralicé, no podía moverme
Sabía que quería morder tus labios

Pero como siempre,
Cobarde... Aunque mi cuerpo y mi mente arden
Sigo siendo cobarde



En mi mente yo ya te hice mío
Aunque en mi realidad, no lo eres
En mis sueños más profundos yo ya te conozco

En la oscuridad, la música y el placer
Nuestros cuerpos ya se encontraron
Otra vez ... solo en mi mente

Pero claro, sigo siendo cobarde...
Porque para que yo esté junto a ti
Me hace falta poder abrazarte



Y para abrazarte primero necesito soltarme
Soltar todo lo que me dice mi mente
Y tampoco quiero

Y cuando al fin lo quiero
Me detengo
Al fin te veo, y otra vez, quiero salir corriendo...

Tiempo

Solía pensar que un ser superior era el completo dueño de mi día a día

Luego estuve tan convencida de que mi mente, mis decisiones y mis pasos determinaban mi vida

Entonces empecé otra vez a dudar y preguntarme ¿Es Dios, soy yo?
O quién maneja esta vida

Todo es causa y efecto, a veces sólo es efecto o coincidencia o destino...

Hoy pienso y quiero convencerme de que es el tiempo.
El tiempo que a veces se pone travieso

Juega con todos nosotros como si fuéramos sus juguetes
Nos otorga sentimientos y nos compromete
Sin pensar siquiera en las situaciones que nos envuelve

Resulta que el tiempo hoy es dueño de nosotros.
Aunque tengamos el futuro estructurado y planeado.
Aunque Dios ya lo tenía pensado, el maldito tiempo llega y lo alborota

• • •

¿Por qué conmigo maldito Tiempo?
¿Por qué me lo traes ahora?
¿Por qué después de tanto -tiempo-?

Acaso no te fue suficiente con todos los aprietos
Después de una vida “solucionada” me descolocas y me pones al frente ...
Otro dolor

Y ahora qué ?
Me rompo el corazón...
Porque no aguanto el caos

No puedo y no quiero romper todo
No puedo dejar lo que construí
Pero tampoco me quiero perder el ahora

Porque nuevamente.
Lo quiero, pero...
No puedo tener todo a la vez
Solo yo sé lo perfecto que el futuro se ve o se veía

Solo espero que por fin llegue -Mi tiempo- o al menos mi momento.

Insuficiente

Si tendría que hablar de ti hablaría de la primavera
Llena de colores, clara y esperanzadora
Ese momento en el que todo parece brillar

Si tuviera que hablar de ti
Habría del sol
Esa estrella enorme que da luz y calienta

Si pudiera tan solo hablar de ti
Habría del universo
Por grande, extenso, maravilloso e interminable

Es difícil poder hablar de ti,
Porque alguien como tú no tiene explicación justa
Es decir, no hay nada que pueda hablar de ti

Eres ese amor único
Diferente y bonito, ese que llena y da esperanza
Ese amor del que todos hablan

Y lo tengo yo...
Y no te lo mereces
No mereces que lo tenga yo!

Aquí hay dolor
¿No te has dado cuenta?
-Quizá si-

Y necesito saber por qué,
Si no te lo mereces
No debes ser apagado

No me permitas apagarte
Que soy como la noche que viene a ocultarte
Que da miedo y deseos de dormir

Soy como la oscuridad que asusta
Que trae penuria y frío
Que si no hay luna nadie sale

Todos se ocultan,
Porque todo aquello que daña
Pasa más en la tinieblas

Porque cae la noche y el mundo sabe que debe huir
Desde hace cuánto?

Desde hace mucho
Mucho antes de que exista la luz

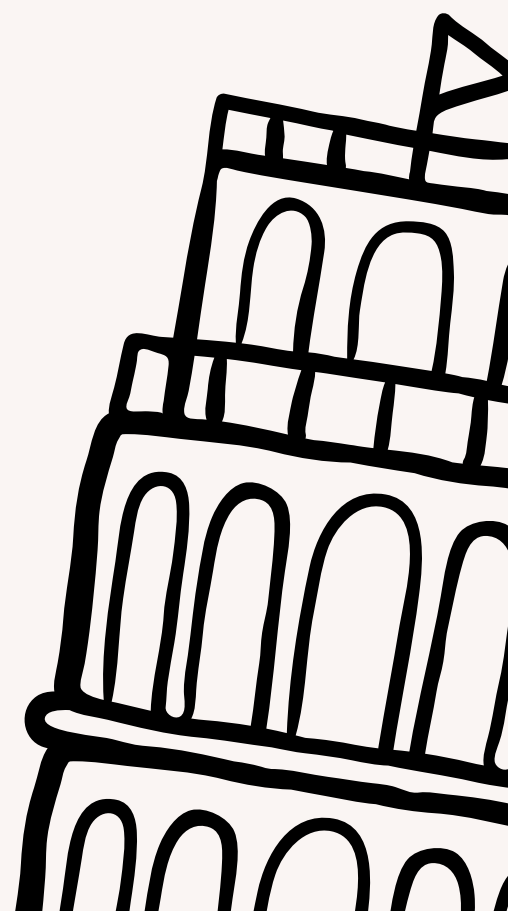
Cuando solo alumbra la luna pero no es suficiente
Porque incluso ella se va

Esa soy yo,
Y lo sabes
Y lo sabes incluso más que yo

Claro que fui de las noches de fiesta
De gritos eufóricos y alcohol
Pero quién quiere eso noche tras noche

Fui divertida y fui increíble
Por días contados
Fui aquella que dejó grandes recuerdos, mínimos...

Soy esa noche de dolor que no acaba
Y esta noche es más peligrosa
Que la vida nocturna de la antigua Roma



Velocidad

Cómo si nos quedara mucho tiempo
Me dices que frene
Cómo si el reloj no avanzara

Tus ojitos me muestran miedo
Y los míos solo quieren arriesgarse
Y entonces qué hago

Que hago si cada movimiento para ti “es muy pronto”
Cómo amarte sin medida cuando “es muy pronto”
Y que con mis intensos sentimientos si “es muy pronto”

Y ante ese muy pronto
Una y mil preguntas rondan mi cabeza
Y me la quiero arrancar

.....

Qué hago ahora con los sueños apresurados
Qué hago ahora con el futuro que nos dibujé
Qué hago ahora con los sueños rotos

Si, rotos
Y es que para ti todo resulta apresurado
Muy pronto...

Y qué con mis ganas de tomarte de la mano y correr
Y qué con el deseo de tenerlo todo
Y qué con las cenas en familia

Me queda claro que me enamoré “MUY PRONTO”

Ilusión

Mi mente era un bosque lleno de ríos de colores
La felicidad no me cabía en el pecho
Así que giré mi rostro y te miré

Eras un algodón de azúcar recién elaborado
Dulce, y colorido
Es que así fue la noche

Verte a mi izquierda tomando mi mano parecía irreal
Me sentía inútil al no poder decirte cuan feliz estaba,
Era de otro mundo

En medio de nuestro amor
Cobarde sonaba de fondo
Mientras te explicaba el origen del coro “mi cobarde”

Esperando un beso te volví a mirar
Mi nombre dijiste, mientras tus pupilas se dilataban
Y lo sentí, era amor de ese candente y tierno

Tus labios temblando sutilmente
No podían verbalizar lo que mis oídos esperaban
Y en lugar de una declaración de amor -sonreíste-

Ya me lo habías dicho,
No con palabras, pero si con esos ojitos Gritándome
aquello que tu mente negaba
Me querías en tu vida

Exclusivamente para ti
Así como yo te quería para mi
Pero te ganó el miedo, y hoy es tarde...

Aún eres mi algodón de azúcar
¡Incluso te quiero más!
Pero la ilusión de ser oficialmente tuya murió

Marchita

Se ve feliz,
pero está rota
Se ve intacta

Pero sangra por dentro
Se ve tranquila
Pero lidia con mil demonios

Parece satisfecha
Pero carga culpas
Una de ellas

~haberse enamorado~

Se dice que...
Se entregó en cuerpo,
también en alma, es por eso que hoy

~Se siente rota~

Aceleró sin disminuir la velocidad
Corrió a sus brazos,
No tiene heridas pero

~Sangra por dentro~

Se confió.
Estando en remisión,
No pensó en su debilidad y ahora

-Lidia con mil demonios-

Sabe que no está mal lo que siente,
Se repite incesante algunas afirmaciones
Sin embargo,

~Carga culpas~

Ausencia

Hay un desastre sobre la almohada
Un río de lágrimas que caen por sí solas
Un cuerpo frío y muerto que levantar

Y no estás...

Hay dolor en el pecho
Un hueco vacío que me empieza a ahogar
Un temblor en las manos que no puedo controlar

Y no estás...

Hay un silencio que se vuelve ensordecedor
Un peso que ya no se sabe en donde recae y lástima
Un pensamiento recurrente que me pide a gritos

Despertar...

Pero me perdí
Ya no soy la misma
Ya me apagué

Y no estás...
En realidad tampoco estarás

Renaciendo

Reflejo.

Solo éramos capullos
Éramos partículas tan pequeñas
Que emanaban amor y a veces paz

Crecimos...
La metamorfosis avanzó en celeridad
Y crecimos, dejando un poco de lado lo real

En medio de este avance
Nos apuñalaron!
Nos sumergieron en el abandono

Empezamos a vivir la zozobra
Las migajas de amor que quedaban detrás de un...
Estoy ocupada, no me atormentes

Y crecí,
Volé lejos, sin poner un pie fuera de casa
Corrí kilómetros, sin siquiera levantarme

Al rato... Al muy largo rato
Recordaron que un día fui un capullo
Quisieron regarme, cuando ya estaba marchita

Y morí!
Caí en lo profundo de un mundo que inició verde
Luego blanco... Luego negro

Ya no había la plantita, ya no había ni raíz
Nuevamente morí
Caí como la lluvia que se estampa y muere en el polvo

Mi polvo era ceniza,
Mi vuelo era colorido
Mi caída fue negra

Al borde del precipicio
En el olvido, en el vacío, en la muerte Renací...

Tome la mano de una bella mujer
Me enamore de ella y resurgí
La miraba cada día guardada en cada espejo

Nunca se iba... Nunca se va...

Ya no se va...

Sisay

Un día me cansé
Me cortaron las alas
Pero no los pies

Dejé de ser una ave
Y me convertí en humana
En una enorme guerrera

Sangró mi espalda
Cómo sangró mi alma
Caí desnuda, caí sin poder moverme

Estuve destrozada
Sentí mi cuerpo golpeado
Sentí mi corazón despedazado

Pero hoy me levanto
Hoy renaceré
Hoy me pongo de pie

Emprendí un camino nunca antes conocido
Y si un día me dijiste que no puedo
Hoy es cuando te demostraré que soy invencible

Todavía me cuesta
Es cierto,
Aún sigues en mi cabeza

Pero no te emociones...
Ya no perdura tu buen recuerdo
Pues nunca lo hubo

Estuviste equivocado
Pero no tanto como lo estuve yo
Porque me equivoqué contigo, me equivoqué hasta conmigo

No te demostraré que puedo
No quiero que me veas fuerte
Tampoco quiero que me admires

Pues de ti yo no necesito
Porque tú me apuñalaste
Tú me golpeaste sin siquiera tocarme

Este vuelo
Este avance
Este logro es MÍO y solo MÍO

Solo yo sé cuánto dolió
Y sólo yo sé cuánto me costó
Pese al sufrir

Hoy soy YO Definitivamente yo
Pura y entera

Con cicatrices
Que me convirtieron en guerrera
Que a pesar del mal trago hoy me levanto y sigo

Porque hoy me amo!
Porque volé lejos de ti para encontrarme
Y cuando me encontré me enamoré

Finalmente llegó el renacer
Y se siente tan bien
Sentir otra vez mariposas en la panza

Me fleche conmigo en mi nueva versión
En mis nuevas alas
Con nuevos horizontes

Con mi voz constante
gritando Adelante Guerrera
Tú todo lo superas

Tú todo lo puedes

Creecer

Pasan los años,
Ya no lloras tan fuerte,

Tu llanto se debilita,
Al igual que tú círculo...

Ya no estás y tampoco están
Te aferras a la seguridad,

Ya no te la juegas por el todo
Ahora la estabilidad es tu todo.

Y ya no luchas,
Ya no estás dispuesta a seguir,

Prefieres tirar lo que queda y volar
Levantarte y seguir.

Sabes que es hora de partir
De dejar los errores desafinados

No mirar hacia atrás
Y avanzar sin importar cómo, la idea es volar.

Y no hay porque dudar
Ya Volaste
Ya Creciste, Solo déjate llevar

Cuidarte

No sabía lo que era sentirte
Parecía inalcanzable el amarte
No podía mirarte y admirarte

Te me hacías tan normal
Tan superficial
Tan insensata y nada especial.

Hasta que un día volví a mirarte,
Te examiné fijamente
¡Cada pequeño detalle y fue ahí!

Empecé amarte y valorarte
No podía verte y no admirarte,
¡Me sentí viva! Pues me veía hermosa...

Comencé a mimarme
Recordarme cada mañana que el sol siempre sale
Sin olvidar que si puedo acariciarme

Gritando a cada instante:

Ámate para que puedas amarme



Nacer es tan curioso, llegas al mundo sin experiencia alguna de cómo enfrentarlo, pero tu instinto natural hace que sobrevivías a ese viaje llamado vida.

Soy una gran amante de la fantasía, que siempre me imaginé viviendo en el castillo de las princesas, pero al pasar del tiempo me di cuenta que la vida misma es un parque de diversiones más grande que Disneyland.

Cuando el mundo terrenal te da la bienvenida no puedes saltarte la entrada y participación obligatoria en los juegos mecánicos, sean conocidos y emocionantes como el carrusel o sea la montaña rusa más enorme que llega al cielo y se pierde y no sabes cuando o cómo vas a bajar, pero tienes que ir.

El límite de lo real es un poemario construido en torno a mi viaje por la vida, el resumen de mis días felices en el carrusel y las experiencias aterradoras de cuando la montaña rusa no paraba tras días de oscuridad y miedo.

Viviendo siempre al límite de mis emociones encontré el método terapéutico de canalizar esa explosión de sentires, puedo decir que mi arte me salvó, escribir siempre será mi salvación. Espero que este ejemplar pueda inspirarles y a la vez ayudarles a ver su vida más allá de la oscuridad sabiendo que siempre necesitamos de ella para conocer la luz.


YOL
EDITORIAL

ISBN: 978-9942-675-18-7